



Schwarz-grau ist die Standardfarbe, aber alle RAL-farben können erhalten werden.

Typ	OFS100317
Dim.	115 x 90 x 128 cm
Raum	415 x 390 cm
Montage	Versammlung in Beton zu verankern
Gewicht	70 kg
Volumen	0,6 m ³



Jedes Gerät ist mit einem speziellen Aufkleber versehen, der im Symbolstil verwendet wird und vor falscher Bedienung warnt (Benutzergröße).

Surf

Beschreibung des Materials	Metallkonstruktion, geschweißt, gestrahlt, galvanisierte (oder metallisierte) Epoxidbeschichtung
Funktion	Stärken Sie die unteren Rücken-, Lenden-, schrägen und lateralen Gesäßmuskeln. Verbesserung der Koordination der oben genannten Muskeln mit Erhöhung der Kapazität und Stabilität des unteren Rückens / Rumpfes und der Hüften.
Bedienung	Achten Sie auf Ihre Körperhaltung und stehen Sie aufrecht. Bewegen Sie sich langsam zur Seite und halten Sie die Taste fünf Sekunden lang gedrückt. Senioren: schnelle rhythmische Version mit kleiner Pendelbreite.

Surf

Niet geschikt voor personen kleiner dan 1,40 meter
Les appareils de fitness sont utilisables pour toute personne mesurant au minimum 1,40 m.

OFS
Outdoor Fitness Systems
www.o-f-s.eu

Mijnwerkerslaan 33/3
B-3550 Heusden-Zolder
info@o-f-s.eu
T. +32(0)11 72 96 50