



Schwarz-grau ist die Standardfarbe, aber alle RAL-farben können erhalten werden.

Ruderer

Beschreibung des Materials	Metallkonstruktion, geschweißt, gestrahlt, galvanisierte (oder metallisierte) Epoxidbeschichtung
Funktion	Stärkung der Rückenmuskulatur, des mittleren Schulterblatts, des hinteren Schultergürtels / der Rumpfschulter und der Bizepsmuskulatur.
Bedienung	Nehmen Sie auf dem Sitz Platz. Stellen Sie die Füße auf die Fußstützen. Greifen Sie nach den Griffen und ziehen Sie sie mit voller Kraft nach hinten. Bewegen Sie dann den Griff langsam wieder nach vorne.

Typ	OFS100315
Dim.	139 x 84 x 105 cm
Raum	440 x 385 cm
Montage	Versammlung in Beton zu verankern
Gewicht	80 kg
Volumen	0,7 m ³



Jedes Gerät ist mit einem speziellen Aufkleber versehen, der im Symbolstil verwendet wird und vor falscher Bedienung warnt (Benutzergröße).

Rower

Niet geschikt voor personen kleiner dan 1,40 meter
Les appareils de fitness sont utilisables pour toute personne mesurant au minimum 1,40 m.

OFS
Outdoor Fitness Systems
www.o-f-s.eu

Mijnwerkerslaan 33/3
B-3550 Heusden-Zolder
info@o-f-s.eu
www.o-f-s.eu
T. +32(0)11 72 96 50