

A photograph of two elderly women sitting on a piece of outdoor fitness equipment in a garden. The woman on the left is wearing a brown sweater and dark trousers, while the woman on the right is wearing a light-colored jacket and a patterned skirt. They are both smiling and looking at each other. The equipment is a black and silver stationary bike. In the background, there is a brick house with a tiled roof and a blue car parked in front of it. The sky is blue with some clouds.

Une aire d'activité extérieur chez vous...

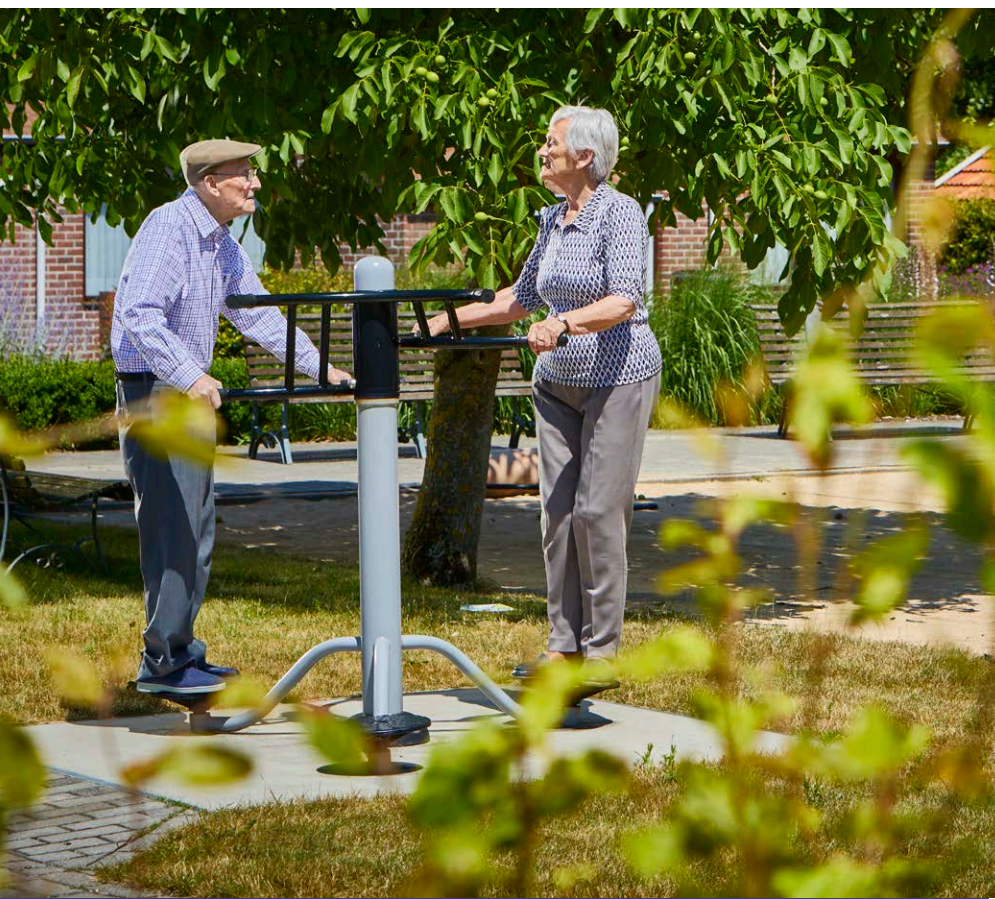
RÉTABLI PLUS VITE, MOBILE PLUS LONGTEMPS

L'aire D'ACTIVITÉ EXTÉRIEURE ...

sain pour le corps
bon pour l'humeur

Bouger à son rythme - Tout le monde en est capable

De plus en plus de centres de résidence et de soins, centres de révalidation et maisons de retraite médicalisées investissent dans des équipements extérieurs promouvant l'activité physique. Et c'est logique : ils permettent d'associer activité en plein air, mouvements simples et interaction sociale.



Waistline

“ Grâce à l'aire d'activité extérieure, nos résidents demeurent actifs plus longtemps.

Jacqueline,
directrice d'un centre de résidence et de soins



Elevator



Leg Press



Waistline and Step



Flywheel



Pony



Arm Extension

Les 8 avantages d'une aire d'activité extérieure :

- Idéale pour la détente, la kinésithérapie et l'ergothérapie.
- Incite les personnes âgées, séniles ou handicapées à **bouger plus**, au grand air.
- Les exercices sont **accessibles et agréables à faire**.
- Le fitness à l'extérieur est bon pour l'équilibre, la souplesse, la coordination, la force musculaire et l'endurance.
- Le fitness à l'extérieur favorise les **contacts sociaux**.
- Les appareils sont **très faciles à l'emploi et à l'entretien**.
- Les utilisateurs comprennent rapidement le mode d'emploi grâce aux **panneaux d'instructions clairs**.
- Agréés TÜV, les appareils de fitness sont **sûrs, robustes et résistent aux intempéries**.

“ L'aire d'activité extérieure permet de bouger tout en discutant tranquillement. Et en plein air, s'il vous plaît ! ”

Marie,
en revalidation après la pose
d'une hanche artificielle

Vous choisissez les appareils

Notre assortiment est étonnamment étendu, nous avons des appareils pour muscler toutes les zones du corps. À vous de choisir ceux qui conviennent le mieux à vos objectifs ou vos utilisateurs.

Nos experts sont là pour vous conseiller.

Optez pour l'activité !

Besoin d'une aire d'activité extérieure temporaire ?

Vous pouvez également louer les appareils de fitness outdoor d'OFS, pour une période courte ou longue.

C'est la formule idéale pour les tester !



“
*L'aire d'activité extérieure
est vraiment efficace.
J'encadre des séances
d'exercices, avec des
patients individuels ou
en groupe. Même les
personnes en fauteuil
roulant y participent !”*

Bernard,
kinésithérapeute dans une maison
de retraite médicalisée



À propos d'OFS

OFS est une entreprise qui vend, loue, installe et entretient des appareils de fitness outdoor depuis 2010 dans les places publiques, institutions de soins, établissements scolaires, entreprises, domaines récréatifs et de vacances.

Nous réfléchissons pour trouver des solutions et vous conseiller sur les aires d'activités extérieures convenant à votre groupe cible. En tant que spécialistes du fitness outdoor, nous disposons d'un stock étendu d'appareils certifiés pour un usage intensif et recherchons constamment des nouveautés. Notre mission ? Stimuler l'activité physique en plein air et contribuer à améliorer la condition physique de tous, jeunes et moins jeunes.

Désirez-vous en savoir davantage ou obtenir un devis, sans engagement ? Contactez-nous aujourd'hui !



OFS

Outdoor Fitness Systems

Industriezone De Schacht

Mijnwerkerslaan 33/3

3550 Heusden-Zolder

T. +32 (0)11 72 96 50

info@o-f-s.eu | www.o-f-s.eu