



Noir/gris sont les
couleurs standard.
Tous les codes RAL
sont possibles.

Waistline and Step

Description (mat.)	Construction métallique soudé, sablé, galvanisé, époxy
Fonction	Waistline: Assouplissement en mouvement en utilisant essentiellement la partie inférieure de la colonne vertébrale sous l'impulsion des abdominaux obliques et des muscles lombaires mobiles. Step: Renforcement des quadriceps et des muscles fessiers contre la résistance du poids de votre corps. Amélioration de la force d'endurance des membres inférieurs.
Utilisation	Waistline: Attraper la poignée avec les deux mains. Placer les pieds parallèlement sur le disque. Déplacer les pieds de gauche à droite. Step: Poussez sur les pieds de gauche à droite. Ne perdez pas l'équilibre!

Type	OFS100321
Dim.	139 x 65 x 175 cm
Espace néc.	340 x 365 cm
Fixation/ Montage	50 x 50 x 70 cm, fixations en béton
Poids	60 kg
Volume	0,5 m ³



Chaque appareil est prévu
d'une étiquette «utilisation»
en pictogrammes avec
avertissement prévention.

Waist/Step

Niet geschikt voor personen
kleiner dan 1,40 meter
Les appareils de fitness
sont utilisables pour toute
personne mesurant
au minimum 1,40 m.

OFS
Outdoor Fitness Systems
www.o-f-s.eu

Mijnwerkerslaan 33/3
B-3550 Heusden-Zolder
info@o-f-s.eu
T. +32(0)11 72 96 50