

OFS Buitenfitness

LAAT JE LEERLINGEN MÉÉR BEWEGEN
TIJDENS DE PAUZES

School WORK-OUT

Bevorder de conditie
Versterk de teamspirit

Gezonde geest in gezond lichaam



Gezonde tijdsbesteding tijdens de pauze

Meer en meer kleuter- en basisscholen, secundaire onderwijsinstellingen, hogescholen en universiteiten investeren in school work-out-toestellen. Logisch: je combineert gezonde buitenlucht met beweging én sociale interactie.



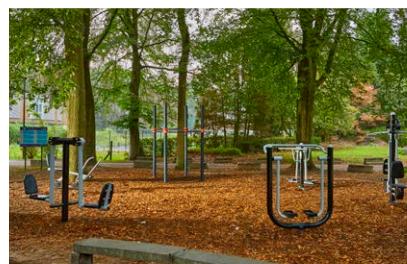
Elevator



Moonwalker & Crosstrainer



Rower



Fitnesspark



Flywheel



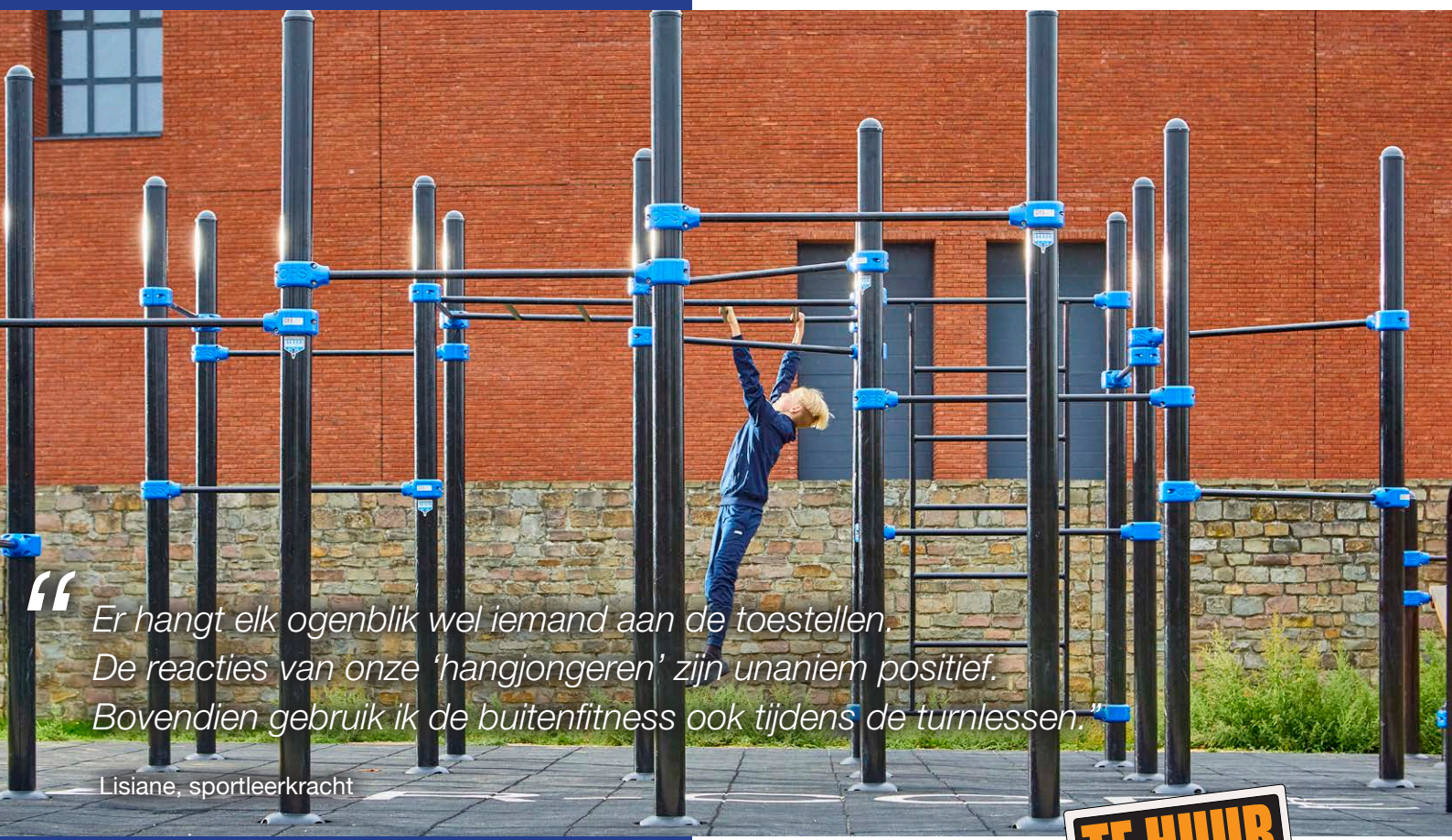
Aangepaste toestellen
voor de kleinsten

“ Dankzij de toestellen van OFS zijn onze leerlingen
véél actiever tijdens de pauzes. Ze organiseren
een parcours en houden records bij.”

Marc,
directeur secundaire school

9 voordelen van een school work-out:

- Leerlingen **bewegen méér**. In de gezonde buitenlucht.
- Een buitenfitness maakt oefenen **laagdrempelig én plezierig**.
- Het maakt jongeren **vertrouwd met sporten**.
- Op die manier gaan ze **overgewicht tegen**.
- Calistenics bevordert ook het **sociaal contact**.
- Outdoor fitness geeft **energie voor lichaam én geest**.
- Dit verhoogt ook het **concentratievermogen** in de les.
- De toestellen zijn erg **gebruiks- en onderhoudsvriendelijk**.
- De TÜV-gekeurde fitnessstoestellen zijn **veilig, robuust én weerbestendig**.



“

*Er hangt elk ogenblik wel iemand aan de toestellen.
De reacties van onze 'hangjongeren' zijn unaniem positief.
Bovendien gebruik ik de buitenfitness ook tijdens de turnlessen.”*

Lisiane, sportleerkracht

Jij kiest de toestellen

Het aanbod is ontzettend uitgebreid.
Er zijn apparaten voor alle spiergroepen.
Jij kiest zelf welke fitnessstoestellen het best bij jouw leerlingen en studenten passen.
Onze adviseurs denken actief met je mee.

Zet jezelf in beweging!

Nood aan een tijdelijke belevingsvolle buitenruimte?
Je kunt de school work-out van OFS ook huren.
Voor een korte of langere periode. Ideaal om alles uit te testen!



“*Calisthenics is cool.
We werken tijdens de
schooluren aan onze
spierkracht via dips,
chin-ups en pull-ups.
En hebben zo een fris
hoofd wanneer we weer
in de les zitten.*”

Jarno,
leerling



Over OFS

OFS verkoopt, verhuurt, plaatst én onderhoudt outdoor fitnessstoestellen sinds 2010. We richten ons op scholen, openbare pleinen, zorginstellingen, bedrijven en vakantiedomeinen.

We denken mee en geven advies over een buitenfitness op maat van je doelgroep. Als outdoor fitness-specialist hebben we een ruime voorraad van gekwalificeerde fitnessstoestellen voor intensief gebruik. En we zijn voortdurend op zoek naar nieuwigheden.

Onze missie?

Beweging stimuleren in de gezonde buitenlucht én bijdragen tot een sterkere fysieke conditie van jong tot oud.

**Wil je meer informatie of een vrijblijvende offerte?
Neem vandaag nog contact op!**



OFS

Outdoor Fitness Systems

Industriezone De Schacht

Mijnwerkerslaan 33/3

3550 Heusden-Zolder

T. +32 (0)11 72 96 50

info@o-f-s.eu | www.o-f-s.eu