



# Je eigen beweegtuin

SNELLER HERSTELD, LANGER MOBIEL

**OFS**  
Outdoor Fitness Systems

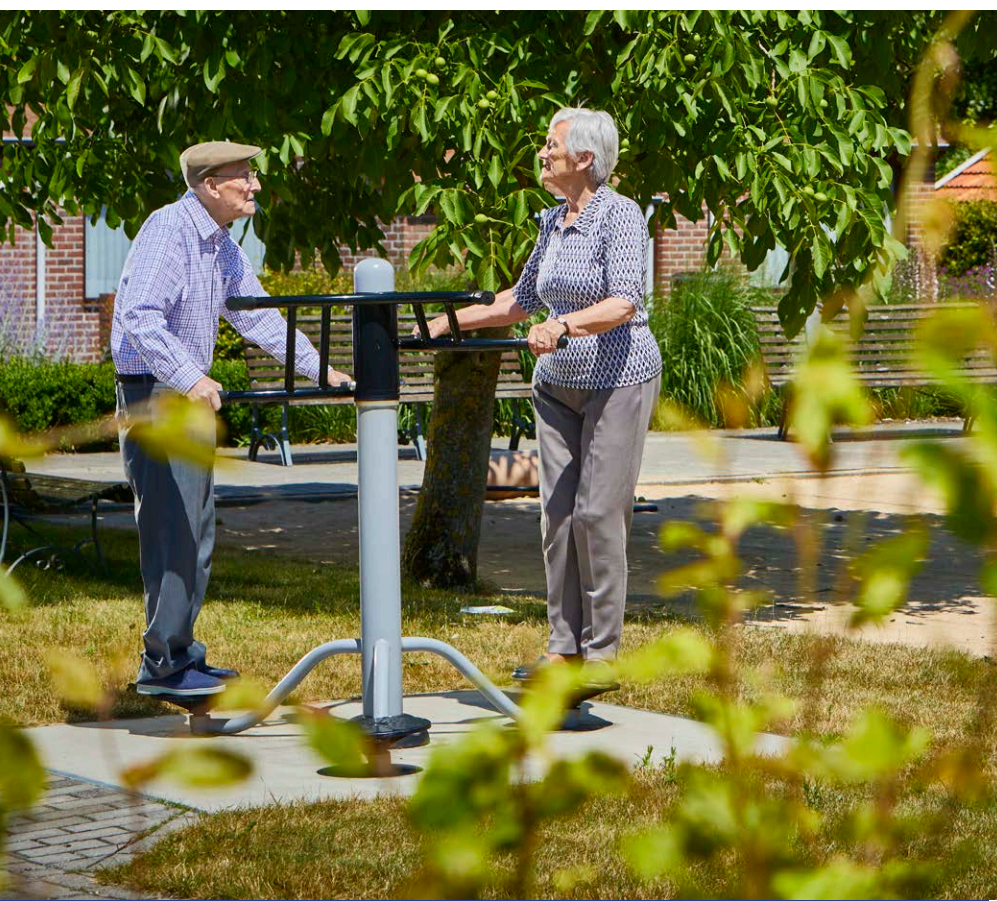


# De BEWEEGTUIN ...

Gezond voor het lichaam  
Goed voor het gemoed

## **Bewegen op eigen ritme – Iedereen kan het**

Meer en meer woon- en zorgcentra, revalidatiecentra en verzorgingstehuizen investeren in beweegtoestellen. Logisch: je combineert gezonde buitenlucht met eenvoudige bewegingen én sociale interactie.



Waistline

“ Dankzij de beweegtuin blijven  
onze bewoners langer actief.

Jacqueline,  
directeur woon- en zorgcentrum



Elevator



Leg Press



Waistline and Step



Flywheel



Pony



Arm Extension



# 8 voordelen van een beweegtuin:

- Een beweegtuin is **ideaal voor ontspanning én voor ergo- of kinetherapie**.
- Senioren, demente personen en G-sporters **bewegen méér**. In de gezonde buitenlucht.
- Een beweegtuin maakt oefenen **laagdrempelig én leuk**.
- Buiten fitnessen bevordert het **sociaal contact**.
- Outdoor fitness stimuleert **balans, lenigheid, coördinatie, spierkracht en uithoudingsvermogen**.
- De toestellen zijn **gebruiks- en onderhoudsvriendelijk**.
- Via overzichtelijke **instructieborden** lees je snel af hoe je de apparaten gebruikt.
- De TÜV-gekeurde fitnessstoestellen zijn **veilig, robuust én weerbestendig**.

“

*We bewegen én praten intussen gezellig bij. En dat in de gezonde buitenlucht!”*

Marie,  
revalideert na een heupprothese

## Jij kiest de toestellen

Het aanbod is ontzettend uitgebreid. Er zijn apparaten voor alle spiergroepen. Jij kiest zelf welke fitnessstoestellen het best bij jouw doelgroep passen. Onze adviseurs denken actief met je mee.

## Zet jezelf in beweging!

Nood aan een tijdelijke belevingsvolle buitenruimte?

Je kunt de outdoor fitnessstoestellen van OFS ook huren. Voor een korte of langere periode. Ideaal om alles uit te testen!





“ De beweegtuin werkt.  
Ik doe oefeningen met  
individuele patiënten én  
begeleid groepssessies.  
Zelfs mensen in een  
rolstoel doen mee!”

Bernard,  
kinesist in een verzorgingstehuis



### Over OFS

OFS verkoopt, verhuurt, plaatst én onderhoudt outdoor fitnessstoestellen sinds 2010. We richten ons op openbare pleinen, zorginstellingen, scholen, bedrijven, vakantiedomeinen, enz.

We denken mee en geven advies over een beweegtuin op maat van je doelgroep. Als outdoor fitness-specialist hebben we een ruime voorraad van gekwalificeerde fitnessstoestellen voor intensief gebruik. En we zijn voortdurend op zoek naar nieuwigheden.

### Onze missie?

Beweging stimuleren in de gezonde buitenlucht én bijdragen tot een sterkere fysieke conditie van jong tot oud.

Wil je meer informatie of een vrijblijvende offerte?  
Neem vandaag nog contact op!



### OFS

#### Outdoor Fitness Systems

Industriezone De Schacht

Mijnwerkerslaan 33/3

3550 Heusden-Zolder

T. +32 (0)11 72 96 50

info@o-f-s.eu | [www.o-f-s.eu](http://www.o-f-s.eu)