



Chest Press

Target	1 person
Maximum load	77,7 kg (on each hand)
Function	The equipment "Chest Press in Standing position" is similar to standing bench press, except that it is characterized by a greater movements depth, which contributes to a better stretch of a large pectoral muscles. There are also involved triceps and front part of the deltoid muscles

Active muscle group



Type	OFS 100575
Dim.	133 x 195 x 210 cm

Montage	
Weight	155 kg

Front view



Top view



Elk toestel wordt voorzien van een specifieke sticker met gebruik in pictogramstijl en waarschuwing voor verkeerd gebruik (grootte van de gebruiker).