



Zwart-grijs
is de standaardkleur,
maar alle ral-kleuren
kunnen verkregen
worden.

Legs bend & stretch

Beschrijving materiaal	Metalen constructie, gelast, gestraald, gegalvaniseerd (of gemetaliseerd), epoxi coating
Functie	Met dit toestel oefent u het enkelgewricht.
Gebruik	Neem plaats op de stoel of rolstoel. Plaats uw voeten op de plaat. Vanuit neutrale houding maak je een neerwaartse beweging (plantaire flexie), zodat de tenen naar de grond zijn gericht. Herhaal deze oefening met de enkels naar de grond gericht (dorsale flexie) Deze oefening kan ook met 1 voet uitgevoerd worden.

**Let op: Altijd eerste plaats nemen op stoel
alvorens de disc te betreden! Evenwicht!**

Type	OFS100526
Afm.	83 x 108 x 112 cm
Ruimte	120 x 120 cm
Montage	in beton te verankeren
Gewicht	15 kg
Volume	0,1 m³



Elk toestel wordt voorzien van een specifieke sticker met gebruik in pictogramstijl en waarschuwing voor verkeerd gebruik (grootte van de gebruiker).

Legs bend/stretch



!

Niet geschikt voor personen kleiner dan 1,40 meter
Les appareils de fitness sont utilisables pour toute personne mesurant au minimum 1,40 m.

OFS
Outdoor Fitness Systems
www.o-f-s.eu

Mijnwerkerslaan 33/3
B-3550 Heusden-Zolder
info@o-f-s.eu
www.o-f-s.eu
T. +32 (0) 11 72 96 50