

Zwart-grijs is de standaardkleur, maar alle ral-kleuren kunnen verkregen worden.



Nordic Walker

Beschrijving materiaal	Metalen constructie, gelast, gestraald, gegalvaniseerd, epoxy coating
Functie	Verbeteren van de algemene (cardiovasculaire) en specifieke kracht-uithouding van bil-, quadriceps- en kuitspieren, maar aan een ietwat onnatuurlijker bewegingspatroon (behalve voor de skiër en langlaufer), ten voordele van een groter versterkend aandeel voor schoudergordel- en armspieren.
Gebruik	Ga op de voetsteunen staan, neem de handgrepen vast en beweeg voor- en achterwaarts.

Type	OFS100365
Afm.	106 x 58 x 140 cm
Ruimte	410 x 360
Montage	in beton te verankeren
Gewicht	70 kg
Volume	0,8 m ³



Elk toestel wordt voorzien van een specifieke sticker met gebruik in pictogramstijl en waarschuwing voor verkeerd gebruik (grootte van de gebruiker).

Nordic Walker 2



Niet geschikt voor personen kleiner dan 1,40 meter
Les appareils de fitness sont utilisables pour toute personne mesurant au minimum 1,40 m.

OFS
Outdoor Fitness Systems
www.o-f-s.eu

Mijnwerkerslaan 33/3
B-5550 Heusden-Zolder
info@o-f-s.eu
www.o-f-s.eu
T: +32 (0)11 72 96 50